

### **SEGNO DELLA CROCE**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### **AVE MARIA**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

### **PADRE NOSTRO**

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

### **ANGELO DI DIO**

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

### **GLORIA AL PADRE**

Gloria al Padre, e al Figlio, e allo Spirito Santo, come era nel principio, ora e sempre nei secoli, dei secoli. Amen.

### **SALVE O REGINA**

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

### **L'ETERNO RIPOSO**

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

### **PRIMA DEI PASTI**

Guarda con bontà, o Signore, e benedici questo cibo e tutti coloro che l'hanno preparato; aiutaci a condividere il nostro pane con tutti i poveri del mondo.

### **VIENI SPIRITO SANTO**

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce. Vieni, padre dei poveri; vieni, datore dei doni; vieni, luce dei cuori. Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo. Nella fatica, riposo; nella calura, riparo; nel pianto, conforto. O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli. Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa. Lava

ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina. Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, raddrizza ciò ch'è sviato. Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano, i tuoi santi doni. Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.

### **TI ADORO (mattino)**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **TI ADORO (sera)**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **ATTO DI FEDE**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in Te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e

Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede, voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

### **ATTO DI CARITÀ**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

### **ATTO DI SPERANZA**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

### **ATTO DI DOLORE**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo, con il tuo santo aiuto, di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

### **PREGHIERA DEL PENITENTE (Padre Buono)**

Padre buono, ho bisogno di te, conto su di te per esistere e per vivere. Nel tuo Figlio Gesù mi hai guardato ed amato. Io non ho avuto il coraggio di lasciare tutto e di seguirLo e il mio cuore si è riempito di tristezza, ma tu sei più forte del mio peccato. Credo nella tua potenza sulla mia vita, credo nella tua capacità di salvarmi così come sono adesso. Ricordati di me. Perdonami!

### **O GESÙ, D'AMORE ACCESO**

O Gesù, d'amore acceso, non ti avessi mai offeso! O mio caro e buon Gesù, con la tua santa grazia non ti voglio offender più, perché ti amo sopra ogni cosa. Gesù mio misericordia, perdonami!

### **PREGHIERA DI OGNI GIORNO**

*di don Pietro Margini*

Accogli, o Cuore Santo di Gesù, la mia offerta. A Te consacro tutte le ore della mia giornata, per te voglio vivere, per te operare, per te soffrire. Fammi vincere tutte le tentazioni di stanchezza e di avvillimento. Fa' che il mio servizio per la gloria del Padre sia assiduo e generoso; fa' che senta forte e grande il desiderio di compiere tutto quello che a te piace e che in ogni mio fratello possa vedere Te e impegnarmi con tutte le mie energie. Il tuo amore trionfi sempre nel mio cuore e nel mondo. Per l'intercessione della Beata Vergine Maria. Amen

## **RINGRAZIAMENTO ALLA COMUNIONE**

*di don Pietro Margini*

Tu, Gesù, hai detto: *“Lasciate che i bambini vengano a me”*. Io sono un bambino e vengo a Te con tutto il mio cuore. Voglio dirti che credo in Te, che ti voglio bene, che so che si sta bene vicino a Te.

Sono tanti i pericoli che mi vogliono allontanare da Te. Difendimi, Gesù. Donami la forza e la grazia di esserti sempre fedelissimo. Ti prometto di non fare delle cose che ti dispiacciono. Quando il peccato vorrà entrare nella mia anima, ricordami che sulla Croce hai sofferto e sei morto per me.

La Madonna mi tenga sempre vicino al Tuo Cuore.

## **RINGRAZIAMENTO DOPO LA COMUNIONE**

*di don Pietro Margini*

1. *Fare festa*. O mio Signore, o Gesù, quanto sono contento che sei venuto da me per donarmi le grazie del tuo sacrificio, per unirmi a Te, per far sì che io viva di Te.
2. *Ringraziamento*. O Gesù, io ti ringrazio di tanta bontà e insieme a Te ringrazio il Padre per il grande tuo mistero pasquale, della tua morte che è diventata la nostra vita, della tua resurrezione che è diventata la nostra gioia e la nostra speranza.
3. *Domanda*. Ti domando, o Signore, che io sappia corrispondere alla tua grazia e che io Ti sia fedele sempre: che io vinca le tentazioni e rifiuti il peccato che mi allontana da Te e che vuol fare triste la mia giornata.
4. *Sentimenti*. Io Ti voglio bene, o Gesù, e desidero volerti ogni giorno più bene. Il tuo aiuto mi

soccorra e soccorra tutti i miei cari e i miei amici, la mia famiglia e la mia Parrocchia.

5. *Propositi*. Il tuo corpo, o Gesù, mi dia forza ed io non manchi di nutrirmi di Te. La Messa divenga il mio impegno settimanale che mi partecipa la tua grazia e mi unisca alla tua opera di redenzione. Sarò fedele alla Messa, perché è lì dove sento il mio posto nella Chiesa con tutti gli uomini e per tutti gli uomini. La Madonna preghi per me e mi stia vicino. Amen

## **PREGHIERA PER I SACERDOTI di don Pietro Margini**

O Gesù, Redentore nostro, accogli la nostra preghiera per i sacerdoti. Fa' che siano come vuoi tu: veramente santi. Siano consci della loro dignità di rappresentarti, di portarti le anime e di generosamente servirle. Siano pieni di carità, di umiltà, di purezza. Dona a loro forza e coraggio per non cessare il lavoro apostolico. La tua madre, Maria Vergine, sia la madre loro dolcissima. Amen.

## **PREGHIERA PER OTTENERE GRAZIE**

*e per la beatificazione del Servo di Dio Mons. Pietro Margini*

Ti ringraziamo, o Dio, Padre di Gesù e Padre nostro, per il dono di Mons. Pietro Margini. Lo Spirito lo ha colmato dei suoi doni per conformarlo nell'amore al Figlio tuo sacerdote. Affidato a Maria ancor prima di vedere la luce e plasmato dall'Eucaristia fino al sacrificio di sé, lo hai reso pastore infaticabile nella evangelizzazione della parrocchia e dei tanti che lo hanno cercato e seguito. Fondatore e padre di una grande comunità, mediante il ministero

dell'ascolto, della parola e della Riconciliazione, ha generato alla misura alta della vita cristiana famiglie, vergini e sacerdoti uniti nella carità, perché fossero tuoi strumenti di santificazione della famiglia e della Chiesa. Ti preghiamo umilmente, per sua intercessione, di accordarci la grazia che ti chiediamo con fede, per la tua gloria. Amen.

## **PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE**

*di Sant'Alfonso Maria de' Liguori*

Gesù mio, credo che Tu sei nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te; non permettere che io mi abbia mai a separare da Te.

## **PREGHIERA DEL BUONUMORE**

*di San Tommaso Moro*

Signore, donami una buona digestione e anche qualcosa da digerire. Donami la salute del corpo e il buon umore necessario per mantenerla. Donami, Signore, un'anima semplice che sappia far tesoro di tutto ciò che è buono e non si spaventi alla vista del male, ma piuttosto trovi sempre il modo di rimettere le cose a posto. Dammi un'anima che non conosca la noia, i brontolamenti, i sospiri, i lamenti, e non permettere che mi crucci eccessivamente per quella cosa troppo ingombrante che si chiama "io". Dammi, Signore, il senso del buon umore. Concedimi la grazia di comprendere uno scherzo per scoprire nella vita un po' di gioia e farne parte anche agli altri.



grafica\_Silvia Bagnacani | disegni\_Stefano Nava



MOVIMENTO  
**familiaris  
consortio**  
*Giovani*

familiarisconsortio.org

Le preghiere di

---

---